

Peningkatan Kesadaran Masyarakat dalam Pemeriksaan Kesehatan Berkala Untuk Meningkatkan Derajat Kesehatan

Kgs. Muhammad Faizal

STIKES Citra Delima Bangka Belitung

email : faizalcd14@gmail.com

Abstrak

Individu dan keluarga merupakan kelompok yang membentuk menjadi Masyarakat. Masyarakat merupakan bagian terpenting menjadi tolak ukur Kesehatan tingkat nasional dalam pembangunan Kesehatan bangsa. Adanya wadah dalam peningkatan derajat Kesehatan salah satunya organisasi profesi berkontribusi untuk menyalurkan keilmuan dan kebermanfaatannya ditengah-tengah masyarakat. Dalam moment Hari Kesehatan Nasional Bersama PPNI menyelenggarakan pengabdian masyarakat yang bertujuan untuk mendekatkan diri kepada masyarakat dalam pelayanan Kesehatan dengan bertema Nasional Bangkit Indonesiaku Sehat Negeriku. Metode pelaksanaan pengabdian dilakukan dengan cara edukasi perilaku sehat dan pemeriksaan Kesehatan secara gratis. Didapatkan hasil sebagian besar peserta mengerti dan mampu menjelaskan kembali apa yang sudah diajarkan. Kesimpulan masyarakat mendapatkan informasi tentang kesehatan dengan baik dan mendapatkan pemeriksaan kesehatan untuk mengetahui perkembangan kesehatannya.

Kata kunci : *Masyarakat, Pemeriksaan Kesehatan, Berkala*

1. PENDAHULUAN

Sebagian besar masyarakat hanya mengunjungi dokter ketika telah sakit. Padahal, segala jenis penyakit bisa dicegah sebelum menjadi parah di dalam tubuh kita. Dengan kita melakukan Pemeriksaan Kesehatan secara berkala, potensi penyakit yang datang ke tubuh kita pun akan diketahui lebih dini (kemenkes, 2019).

Pemeriksaan Kesehatan berkala memiliki tujuan sehingga dapat mencegah dari penyakit yang akan memperparah, bahkan akan menyebabkan komplikasi menyerang semua system tubuh sehingga dibutuhkan pemeriksaan Kesehatan secara berkala.

Pemeriksaan Kesehatan secara berkala ada beberapa jenisnya, sebagai berikut yang umum dilakukan: pemeriksaan kolesterol, gula darah sewaktu, asam urat dan pemeriksaan tekanan darah serta berat badan. Pemeriksaan Kesehatan ini yang sering dilakukan oleh masyarakat sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi atau bahkan memeparah penyakit.

Kolesterol adalah zat alamiah dengan sifat fisik serupa lemak dan berumus steroida (Tjay dan Rahardja, 2007). Kolesterol adalah komponen alamiah dari makanan dan bagian normal dari sel binatang seperti daging sapi, babi, kambing ayam, daging unggas, dan telur (Wirawati, 2018). Sedangkan gula darah terdiri dari glukosa, fruktosa dan galaktosa. Glukosa merupakan monosakarida yang paling dominan dan digunakan sebagai bahan bakar. Pada laboratorium pemeriksaan gula darah banyak dilakukan.

Asam urat merupakan asam lemah yang didistribusikan melalui cairan ekstraseluler yang disebut sodium urat. Jumlah asam urat dalam darah dipengaruhi oleh intake purin, biosintesis asam urat dalam tubuh dan banyaknya eksresi asam urat (Kumalasari, 2009).

Pemeriksaan berkala ini memerlukan sosialisasi dan promosi oleh tim Kesehatan sehingga bisa trsampaikan ke masyarakat, hal itu untuk menambah wawasan masyarakat pentingnya menjaga Kesehatan dengan baik secara rutin untuk memeriksa kesehatannya di pelayanan Kesehatan. Peran promosi ini sangat dibutuhkan berbagai sectoral, salah satunya adalah Organisasi Profesi Perawat yaitu Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI).

PPNI ini merupakan organisasi profesi perawat untuk meningkatkan keberadaan perawat diseluruh layanan Kesehatan, dalam perannya penting untuk mencegah dari pada mengobati.

2. METODOLOGI PELAKSANAAN

Metode pengabdian masyarakat dilakukan bersama tim Organisasi Profesi PPNI dengan kegiatan Hari Kesehatan Nasional (HKN) bertema Bangkit Indonesiaku Sehat Negeriku. Kegiatan pengabdian ini: 1) Pemeriksaan Kesehatan gratis; 2) senam sehat; 3) penyuluhan kesehatan, dan 4) pembagian doorprize. Kegiatan diawali dengan pemeriksaan Kesehatan terlebih dahulu dengan mengukur tekanan darah, gula darah, asam urat, dan kolesterol. Dilanjutkan dengan senam sehat bersama dan penyuluhan Kesehatan dengan materi perilaku pemeriksaan Kesehatan berkala, dan ditutup dengan kegiatan pembagian doorprize. Kegiatan pengabdian masyarakat ini diikuti oleh beberapa dosen dari institusi Pendidikan Kesehatan di Kota Pangkalpinang dan Praktisi Perawat yang berada di pelayanan Kesehatan baik Rumah Sakit, Puskesmas dan Klinik Pratama.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

52	EDWAR	46	175	73	183/109	LOW	-	100
53	AGUS	52	166	62	133/68	7,1	-	103
54	DARMAWAH	29	170	65	135/84	6,0	-	115
55	SUHIRMA	49	153	59	132/70	5,7	-	71
56	TIO	35	170	81	119/70	7,4	-	157
57	RATIH	42	155	69	132/75	4,5	-	94
58	YURIZA	57	155	55	131/66	4,9	-	105
59	SUPRIYADI	34	165	70	116/69	9,1	-	103
60	YANKI	24	170	82	132/83	7,4	-	65
61	SULASTRI	48	152	66	142/74	6,7	-	116
62	UMI	45	147	49	124/75	5,1	-	92
63	HIKMATUL	48	150	65	130/76	4,2	-	94
64	KELLY	24	150	56	110/60	5,5	-	112
65	ISRA'	49	132	81	132/81	5,5	-	105
66	NUR EKO SAPUTRA	41	176	70	112/75	4,6	-	103
67	DESI WINA SARI	27	156	68	64/44	5,5	-	116
68	DESI	31	155	55	125/82	3,7	-	80
69	WINDI	22	155	66	117/63	3,2	-	102
70	RENDI	33	169	70	123/88	6,7	-	117
71	EL SYA	68	156	54	184/81	4,9	-	145
72	B. EMI	54	150	57	96/63	3,2	-	106
73	AULIA	19	153		103/56	4,9	-	108
74	ANDINI	20	150		93/66	6,2	-	111
75	BELTY	42	160		136/81	5,8	-	76
76	WAHYU HIDAYANTI	40	-	-	-	7,4	-	103
77	AGUS	55	162	63	159/68	9,6	-	329
78	ZIKRUL	19	160	66	124/70	4,4	-	87
79	RANGGA	20	170	67	132/79	5,5	-	85

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN PADA PERINGATAN HKN KE - 58 KOLABORASI DPD PPNI

KOTA PANGKALPINANG DAN DINAS PPPKB KOTA PANGKALPINANG TAHUN 2022								
Hari / Tanggal : Minggu , 20 November 2022								
NO	NAMA	UMUR	TB	BB	TD	ASAM URAT	KOLESTROL	GULA DARAH
1	ARPAH	46	155	51	124/70	7,1	187	221
2	NOVITA	45	160	55	137/91	5,9	189	152
3	SUANIDA	46	155	65	141/87	4,3	173	100
4	WIDI	44	153	62	180/98	4,8	183	94
5	SITI SAKARAH	40	155	60	110/71	-	207	0
6	ESTI	54	155	51	131/82	4,4	-	76
7	INDARAWATI	53	156	62	137/74	5,7	193	180
8	EKA	58	158	54	156/81	5,2	192	100
9	TIKA YUSUF	53	150	73	154/95	6,5	179	157
10	PUJAROBI	53	155	65	97/73	3,8	2,2	280
11	ESSY	55	145	47	99/76	5,9	183	89
12	CUI	56	150	52	134/83	8,6	2,2	92
13	MARTINA	48	155	80	105/66	4,2	-	95
14	DEDEK	57	160	65	125/90	4,8	230	92
15	NANI	54	160	72	161/80	4,2	263	126
16	MARDIAH	58	152	56	172/84	-	-	108
17	ASIAH	52	145	51	120/63	5,4	263	93
18	MELIANTI	50	151	60	121/89	5,9	-	111
19	SINTIYA	48	138	58	117/78	-	-	92
20	HUMARA	50	150	50	134/94	5,7	290	103
21	WULAN	34	152	55	100/62	5,0	-	70
22	ADE YULIANTI	34	152	57	103/69	6,9	-	111
23	DARMILA	41	150	60	112/76	6,5	-	86

24	SENIMA	63	154	67	129/76	4,5	311	138
25	NURSI AH	70	150	61	166/102	7,9	-	242
26	ROS	53	165	56	159/89	5,9	-	100
27	MARINA	43	151	65	105/73	4,5	-	114
28	ZARIGANI	50	148	53	120/81	5,9	-	103
29	NURAINI	62	150	49	184/102	4,5	-	83
30	MELIANTI	39	150	60	110/70	6,9	-	92
31	MAMUNAH	46	150	72	106/88	4,5	-	111
32	CICI	55	167	55	124/80	7,4	-	76
33	YANA	53	159	64	122/73	6,4	117	86
34	YULI	53	159	64	122/73	6,4	-	63
35	NOPRI	38	-	-	135/64	5,9	-	114
36	HOIRI	55	164	60	126/67	LOW	-	LOW
37	WARDIAH	55	150	61	148/90	9,9	329	132
38	MARYANA	41	160	68	162/100	LOW	-	209
39	SUHIRTO	52	173	64	121/63	6,9	-	68
40	YULIANA	46	176	56	135/91	4,2	-	94
41	BAMBANG	57	165	65	108/65	3,6	-	185
42	JUMA'H	67	165	48	116/61	5,5	-	86
43	ERAWAN	49	170	74	141/85	7,4	-	90
44	PARIDAH	70	165	65	140/69	4,7	-	99
45	SUGIANTO	62	156	58	167/80	6,1	-	216
46	ASN AH	58	155	50	128/86	3,9	-	88
47	DWI	36	150	70	102/84	4,2	-	120
48	ROSILASATI	50	151	55	139/72	3,4	-	127
49	WIWID	31	158	80	117/77	6,5	-	98
50	RINA	53	150	55	155/98	4,9	-	78
51	MARYAM	41	155	58	132/89	4,2	-	98
52	EDWAR	46	175	73	183/109	LOW	-	100

Pembahasan

Peningkatan pemahaman masyarakat akan pentingnya menjaga Kesehatan berpengaruh dengan adanya edukasi atau penyuluhan yang diberikan oleh tim Kesehatan. Terbukti dengan adanya peningkatan kesadaran masyarakat dalam memeriksakan diri ke layanan Kesehatan seperti kolesterol, gula darah, asam urat dan tekanan darah.

Pengetahuan merupakan indikator untuk meningkatkan perilaku seseorang dapat menjadi lebih baik lagi seperti meningkatkan perilaku Kesehatannya berupaya mencari tahu kebutuhan permasalahan kesehatannya dalam keseharian sehingga dapat meningkatkan derajat Kesehatan.

Selain itu tim organisasi profesi juga memberikan contoh dengan adanya kegiatan senam sehat yang mudah sekali dilakukan, di rumah maupun diluar rumah seperti mengikuti senam yang berada di fasilitas umum yang sering diadakan.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan bentuk peran serta organisasi dalam membantu meningkatkan derajat Kesehatan khususnya di kota Pangkalpinang.

KESEHATAN · 22 Nov 2022 07:04 WIB · waktu baca 1 menit

Peringati HKN ke-58, DPD PPNI Pangkalpinang dan DP3AKB Beri Pelayanan Kesehatan di Taman Dealova



Memperingati HKN ke-58, DPD PPNI Kota Pangkalpinang bersama DP3AKB Kota Pangkalpinang Berikan Pelayanan Kesehatan untuk Masyarakat di Taman Dealova Pangkalpinang (Foto: dok: AR)

Gambar 1. Foto bersama dengan TIM OP



Gambar 2. Pemeriksaan Kesehatan Kolesterol, Gula Darah, Asam Urat dan Tekanan Darah



Gambar 3. Senam bersama



Gambar 4. Tim Kesehatan

KETERBATASAN

1. Pelaksanaan dilakukan berkerjasama dengan tim dinas terkait, sehingga memerlukan koordinasi yang banyak waktu untuk mendapatkan konseo acara dengan baik
2. Kegiatan dilakukan di tempat umum sehingga ada kegiatan atau acara lain yang diselenggarakan sehingga peserta atau masyarakat berbagi dengan tim acara yang *lain*.

4. KESIMPULAN

Masyarakat bisa memeriksa Kesehatan secara berkala sehingga dapat mengetahui secara dini kondisi Kesehatan nya sekarang

Mendapatkan pengetahuan dengan mengikuti penyuluhan Kesehatan dalam melakukan perawatan secara mandiri di rumah.

.

6. UCAPAN TERIMA KASIH

1. Ketua DPD PPNI Kota Pangkalpinang
2. Tim panitia Organisasi Profesi PPNI
3. Semua pihak yang telah membantu dalam kegiatan ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

7. REFERENSI

Kemkes. (2019). Promosi Kesehatan pemeriksaan Kesehatan berkala. Direktorat promosi Kesehatan masyarakat. Jenis Pemeriksaan Kesehatan Berkala untuk Cek Kondisi Tubuh Anda (kemkes.go.id)

Kumalasari Tyas Sitaresmi, dkk. (2009). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Darah Pada Penduduk Desa Bajaranyar Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas.

Wirawati Ida Ayu Putri. (2018). Pemeriksaan profil lipid. Fakultas kedokteran Udayana.